



感謝您對榮興的支持
歡迎給予寶貴意見
~謝謝您~



榮興食品

114年4月 新勢國小

1、3、5年級、行政老師菜

單

日期	星期	主食	主 菜	副 菜	青菜	湯 品	粥	蛋	豆	蔬	油	鹽	香
4/1	二	芝麻飯	蘑菇肉片鍋 洋葱、肉片/炒	蘿蔔黑輪 白蘿蔔、黑輪/煮	蔥燒豆腐 青蔥、非基改油豆腐/燒	有機蔬菜	紫菜蛋花湯 紫菜、雞蛋	###	###	###	###	750	✓
4/2	三	奶香義大利麵	鹹酥雞 雞丁/炸	沙茶素雞 青蔥、非基改素雞/滷*不辣	敏豆地瓜 敏豆、地瓜條/炒	Q蔬菜	紅豆芋圓 紅豆、芋圓	###	###	###	###	750	✓
4/3	四	***** 清明節 連放四天假期 *****											
4/4	五												
4/7	一	薏仁飯	鐵板肉柳 洋葱、肉絲/炒	鮮肉粉絲 高麗菜、紅蘿蔔、冬粉、豬絞肉/炒	芋香白菜滷 大白菜、芋頭、木耳/滷	產銷蔬菜	芋香蘿蔔湯 芋菜、白蘿蔔	###	###	###	###	750	✓
4/8	二	小米飯	糖醋咕咾肉 白芝麻、豬肉/燒	海根肉絲 海帶根、薑絲、肉絲/燒	玉米滑蛋 玉米粒、紅蘿蔔、雞蛋/炒	有機蔬菜	味噌豆腐湯 非基改豆腐、柴魚片	###	###	###	###	757	✓
4/9	三	香Q米飯	古早味滷肉 非基改豆干丁、豬絞肉/滷	客家燻筍 薑片、生鮮桂竹筍/煮	麥克雞塊*2 雞塊/炸	Q蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁	###	###	###	###	748	✓
4/10	四	五穀飯	蒜泥白肉 高麗菜、肉片、蒜泥/炒	8比Q甜不辣 洋葱、甜不辣/燒	奶香白醬 馬鈴薯、紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	芋香米粉湯 芋菜、香菇絲、米粉	5.2	2.7	2.1	2.9	750	✓
4/11	五	香Q米飯	咖哩魚丁*2 馬鈴薯、紅蘿蔔、魚肉/燒*不辣	鮮瓜什錦 大黃瓜、木耳、紅蘿蔔/炒	脆皮豆腐 青蔥、非基改油豆腐/燒	有機蔬菜	酸菜肉絲湯 酸菜、肉絲	###	###	###	###	748	✓
4/14	一	蕎麥飯	筍香東坡肉 生鮮桂竹筍、豬肉/滷	起司魷魚丸 馬鈴薯、魷魚丸/煮	玉米雞茸 玉米粒、紅蘿蔔丁、雞肉/煮	產銷蔬菜	和風蘿蔔湯 白蘿蔔、昆布	###	###	###	###	750	✓
4/15	二	多穀飯	糖醋魚柳*2 洋葱、魚丁/燒	瓜仔肉 瓜仔、豬絞肉/燒	木耳豆腐煲 木耳、非基改油豆腐、紅蘿蔔/燒	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米粒、紅蘿蔔、馬鈴薯	###	###	###	###	750	✓
4/16	三	香Q米飯	醬燒瓜仔雞 瓜仔、香菇、雞丁/稍	豆瓣豆腐 青蔥、非基改豆腐、豬絞肉/燒*不辣	花椰菜肉絲 花椰菜、紅蘿蔔、肉絲/炒	Q蔬菜	山粉圓冬瓜露 山粉圓、冬瓜磚	###	###	###	###	750	✓
4/17	四	招牌Q炒飯	烤雞翅 烤雞翅/烤	滷味大王 非基改豆干、白蘿蔔、海帶結/滷	胡瓜肉羹 胡瓜、肉羹/煮	有機蔬菜	肉骨茶湯 白蘿蔔、雞丁、肉骨茶包	###	###	###	###	748	✓
4/18	五	香Q米飯	洋葱雞肉丼 洋葱、雞肉/燒	番茄炒蛋 番茄、雞蛋、非基改豆腐/炒	芋香三絲 海帶絲、紅蘿蔔絲、非基改白干絲/炒	有機蔬菜	大滷湯 非基改豆腐、木耳、紅蘿蔔	###	###	###	###	750	✓
4/21	一	麥片飯	照燒烤肉片 洋葱、肉片、白芝麻/煮	海結燒 白蘿蔔、海帶結/滷	鍋燒白菜 大白菜、紅蘿蔔、木耳/煮	產銷蔬菜	冬瓜豚肉湯 冬瓜、豬肉	###	###	###	###	748	✓
4/22	二	糙米飯	馬鈴薯燉肉 馬鈴薯、紅蘿蔔、豬肉/煮	蒜蓉豆腐 蒜末、非基改油豆腐/滷	鐵板銀芽 豆芽菜、紅蘿蔔絲、非基改豆包/炒	有機蔬菜	沙茶肉羹湯 大白菜、紅蘿蔔、肉羹	###	###	###	###	757	✓
4/23	三	香Q米飯	塔香三杯雞 九層塔、雞丁/炒	螞蟻上樹 高麗菜、紅蘿蔔、冬粉、豬絞肉/炒	金茸冬瓜 金針菇、冬瓜、木耳/煮	Q蔬菜	燒仙草 仙草原汁、花豆、粉圓	###	###	###	###	750	✓
4/24	四	茄汁義大利麵	香滷雞翅 雞翅/滷	蘿蔔煮 白蘿蔔、貢丸、紅蘿蔔/煮	豆沙包 豆沙包/蒸	有機蔬菜	海芽豆腐湯 海帶芽、非基改豆腐	###	###	###	###	750	✓
4/25	五	香Q米飯	花枝排 花枝排/炸	洋葱肉絲 洋葱、肉絲/炒	玉米培根蛋 玉米粒、紅蘿蔔、雞蛋、培根/炒	有機蔬菜	木瓜雞丁湯 青木瓜、雞丁	###	###	###	###	748	✓
4/26	六	~親職日西點麵包~											
4/28	一	十穀飯	蒙古烤肉片 高麗菜、肉片/炒	桂筍肉絲 生鮮桂竹筍、木耳、肉絲/炒	香濃咖哩 馬鈴薯、紅蘿蔔/煮*不辣	產銷蔬菜	福菜肉絲湯 福菜、肉絲	豆奶	###	###	###	750	✓
4/29	二	燕麥飯	馬鈴薯雞丁 馬鈴薯、紅蘿蔔、雞丁/燒	蘿蔔麵輪 白蘿蔔、海帶結、麵輪/滷	蛋酥白菜 大白菜、雞蛋、木耳/煮	有機蔬菜	巧達濃湯 玉米粒、紅蘿蔔、馬鈴薯	###	###	###	###	748	✓
4/30	三	香Q米飯	蜜汁雞腿排 雞腿排/滷	醬拌肉燥丁 非基改豆干、豬絞肉/滷	乳酪蛋 玉米粒、紅蘿蔔、雞蛋/燒	Q蔬菜	綠豆QQ湯 綠豆、QQ	###	###	###	###	750	✓

★本產品含有蛋、奶類、花生、芝麻、含麸質之穀物、大豆、魚類及其製品為食品過敏原，不適合對過敏體質者食用。★三章—Q回饋產銷履歷豆奶：4/28。營養師：廖允柔

★全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。★本廠食材一律使用『國產肉品』，產地：台灣。★每週一供應產銷履歷蔬菜★每週二、四、五供應有機蔬菜。★菜單為一般通俗名稱，提供低年級菜單皆不使用辣椒、黑胡椒及使用少量薑蒜。